SWIM TEAM SCHOOL BIEL - BIENNE

RÈGLES DU COURS

1. Accompagnement des enfants

Accès au vestiaire

- L'accès au vestiaire est en principe **interdit** aux parents et aux accompagnants.
- Exception : Les enfants jusqu'à l'âge de 5 ans révolus peuvent être accompagnés par un adulte dans le vestiaire.
- Les accompagnants des enfants jusqu'à 5 ans révolus utilisent, avec l'enfant, le vestiaire correspondant au sexe de l'accompagnant. Le sexe de l'enfant n'est pas pris en compte dans ce cas.
- Pour des raisons d'hygiène, l'entrée dans les vestiaires, les douches et la piscine avec des chaussures de ville est strictement interdite. Elle doit se faire pieds nus ou en chaussettes.
- Les poussettes ne sont pas autorisées dans les vestiaires, les douches ou la piscine.
- Veuillez demander à votre enfant d'aller aux toilettes avant le début du cours.
- Les enfants doivent être prêts et assis dans la piscine au plus tôt 5 minutes avant le début du cours.
- Les vestiaires et le préau ne sont pas des salles d'attente pour les accompagnants et doivent être quittés dès que les enfants sont dans la piscine.

2. Séparation des sexes à partir de 5 ans révolus

- À partir de l'âge de 5 ans révolus, les enfants doivent utiliser les vestiaires séparés selon leur sexe.
- Les parents et accompagnants sont priés de respecter cette règle et de préparer les enfants si nécessaire.

3. Tenue de bain requise pour les cours de natation

Filles :

- Le port d'une tenue de bain adaptée avec haut est **obligatoire**, comme un maillot de bain une pièce, un bas avec un t-shirt de bain, un burkini ou un tankini avec haut.
- Les bikinis ne sont pas autorisés car ils peuvent se déplacer facilement et gêner les mouvements ainsi que la sécurité.
- En cas de port d'un burkini, il doit être ajusté, ne pas être trop grand, et le bas doit être attaché au haut pour garantir la sécurité dans l'eau.

- **Garçons :**
- Le port de maillots de bain est obligatoire.
- Le maillot de bain doit être ajusté et ne pas dépasser le haut des genoux.
- Les shorts de bain ou les maillots longs ne sont pas autorisés car ils se gorgent d'eau, deviennent lourds et limitent les mouvements.

4. Douches

- Les enfants se douchent après l'échauffement sur instruction de l'enseignant.
- Une douche minutieuse est obligatoire.

SWIM TEAM SCHOOL BIEL - BIENNE

5. Pendant le cours

- Pendant les leçons de natation, aucune personne accompagnante n'est admise dans la piscine.
- Les accompagnants attendent en dehors de la piscine afin que l'attention reste pleinement focalisée sur l'enseignant.

6. Récupération des enfants

- À la fin du cours, l'enseignant libère les participants. Les enfants se rendent directement dans les vestiaires/douches.

7. Matériel de natation

- Les bonnets de bain sont obligatoires et peuvent être achetés chez nous.
- L'enseignant décide quand les enfants sont prêts à utiliser des palmes et informe les parents à l'avance. Les palmes peuvent être achetées, par exemple, chez Heiniger Sport à Lyss.
- Les palmes de plongée, en plastique ou courtes, ne sont pas autorisées. Nous utilisons des palmes en caoutchouc complet, comme celles de marques Beco, Tanga, etc.

8. Hygiène

- Les aliments et boissons sont interdits dans la piscine et les vestiaires.

9. Photographier et filmer

- Il est strictement interdit de photographier et/ou filmer les enfants dans la piscine, les douches ou les vestiaires.

10. Respect des CGV / règles du cours

- En cas de non-respect des CGV ou des règles du cours, le participant sera exclu du cours. Aucun remboursement des frais de cours ou autre prestation ne sera effectué.