

## CONTENU

### Année associative

#### 1. Groupes sportifs « Jeunes Espoirs »

**Turtles** : Entraîneur :

**Beluga** : Entraîneur :

**Varanus** : Entraîneur :

**Basic Advanced** : Entraîneur :

#### 2. Plan d'entraînement :

Heures d'entraînement : « Jeunes Espoirs »

#### 3. COMPETITIONS / LICENCES / PARTICIPATIONS

Planification annuelle

Licence SwissSwimming

Frais de licences

##### 1) Kids-Ligue

Délais / Participations à la Kids-Ligue

##### 2) STBB – Championnat du Club (Event) / Macolin

Championnats du Club

##### 3) « Course » aux sponsors- règlement du Swimathon

Règlement du Swimathon

#### 4. Camp d'entraînement (Gstaad)

#### 5. Nouveaux membres

#### 6. Bonus d'aide

#### 7. Habits du Club

#### 8. Adresse de commande pour le matériel

#### 9. Annonce d'absence / entraînements

#### 10. Contacts

## Année sociétaire

L'année sociétaire au STBB débute **officiellement au 1<sup>er</sup> septembre et prend fin au 31 août** de l'année suivante. La cotisation annuelle pour les **membres du club** est due au 1<sup>er</sup> septembre.

### 1. GROUPES SPORTIFS « JEUNES ESPOIRS »

**Futura / Flippers :** Entraîneur : Kevin Bachmann

Entraînements : 4-6 x par semaine

**Turtles :** Entraîneur : Kevin Bachmann, Barbara Wicki, Céline Lüthi

Entraînements : 3 x par semaine

**Beluga :** Entraîneur : Barbara Wicki, Corinne Handschin, Doris Lüthi

Entraînements : 3 x par semaine

Mardi et Jeudi à la piscine de Bienne (CTS), samedi matin à la piscine de l'école d'Orpond

**Varanus :** Entraîneur : Corinne Handschin, Doris Lüthi

Entraînements : 2 x par semaine

Mardi à la piscine de Bienne (CTS), samedi matin à la piscine de l'école d'Orpond

**Basic Advanced :** Entraîneur : a.l. Doris Lüthi

Entraînements : 1 x par semaine

Jeudi à la piscine de Bienne (CTS)

### 2. PLAN D'ENTRAÎNEMENTS

**PLAN D'ENTRAÎNEMENTS :** voir la liste des plans d'entraînements de la relève

**Le plan d'entraînement mis à jour** est disponible sur la [Homepage stbb.ch](http://Homepage.stbb.ch) (sous Dokumente).

**HEURES D'ENTRAÎNEMENT :** lorsque aucune mention « Athletik » n'apparaît sur le plan d'entraînement avant l'entraînement dans l'eau, les enfants sont censés être prêts au bord du bassin 15 minutes avant l'heure officielle. Ces 15 minutes seront consacrées à l'échauffement.

### 3. COMPETITIONS / LICENCES / PARTICIPATIONS

#### PLANIFICATION ANNUELLE

Le **calendrier des activités** (planification annuelle des compétitions et des camps d'entraînement) est disponible sur la Homepage. Ce dernier est régulièrement corrigé et mis à jour.

#### LICENCE SWISS SWIMMING

La licence est obligatoire pour toute participation aux **compétitions**. En principe nous obtenons des licences annuelles de Swiss Swimming. Ces dernières donnent droit à la participation à toutes les compétitions qui ont lieu en Suisse ou à l'étranger. Les licences sont valables du 1.9 – 31.8 de l'année suivante. Elles devront donc être renouvelées chaque année.

## LICENCES ET FRAIS (SAISON 2015/2016)

Le coût des licence sont fixés par Swiss Swimming et se montent actuellement à :

<b>Licence annuelle Kids :</b>	<b>11 ans et plus jeunes (2006 et plus jeunes)</b>	<b>Fr. 50.00</b>
<b>Licence annuelle Jeunesse :</b>	<b>12-16ans (2001-2005)</b>	<b>Fr. 100.00</b>
<b>Licence annuelle Juniors :</b>	<b>17 ans et plus (2000 et +)</b>	<b>Fr. 150.00</b>

**Païement des licences :** Le montant sera payé aux entraîneurs responsables en début de saison à l'entraînement

## KIDSLIGA (KL) :

### CALENDRIER / PARTICIPATION A LA KIDS-LIGUE

**Les compétitions de la Kids-Ligue** pour les plus jeunes nageurs des groupes « Jeunes Espoirs » **Varanus et Beluga** ont lieu à 3-4 dates par saison. Plusieurs disciplines sont au programme.

Les dates sont indiquées dans le planning annuel qui est régulièrement corrigé et mis à jour sur la Homepage du site STBB.

### Inscriptions / Non-participation

Les inscriptions pour la participation aux compétitions de la Kids-Ligue seront envoyées aux parents par mail (formulaire). Nous vous prions de retourner les formulaires dûment remplis à l'entraîneur responsable dans les délais impartis, même si l'enfant ne **peut pas** participer. Il est aussi possible de répondre par e-mail.

## STBB – CHAMPIONNAT DU CLUB (EVENT) / MACOLIN

### CHAMPIONNAT DU CLUB

La société organise une fois par année une compétition / événement (championnat du club) pour TOUS les membres qui a généralement lieu à Macolin.

Les sportifs nagent plusieurs disciplines. Les amis, parents, frères et sœurs qui ne s'entraînent pas dans un groupe peuvent prendre le départ à une course « fun » sur 50m nage libre.

### PROGRAMMEANNEXE

Après la compétition suit un agréable moment en plein air (cabane en forêt ou aire de barbecue). Un feu et un gril seront préparés où chacun pourra griller sa propre viande ou poisson. Des informations complémentaires seront distribuées par Flyer en temps voulu.

## « COURSE » AUX SPONSORS – REGLEMENT DU SWIMATHON

Le **Swimathon** est une « course/nage » aux sponsors pour toutes les nageuses et nageurs (Groupes « Jeunes Espoirs » et « Sport Elite » du STBB) qui a lieu tous les deux ans à la piscine de Bienne. Nous exigeons une participation de tous les actifs.

### REGLEMENT DU SWIMATHON

Le règlement ce trouve également sur notre site internet

## 4. CAMPS D'ENTRAÎNEMENT

Le STBB organisait une fois par année un camp d'entraînement pour les enfants de tous les groupes. Généralement ce camp a lieu pendant les vacances de printemps à Gstaad. Le camp est très apprécié des enfants et favorise en outre le contact social.



Le programme laisse assez de place à des activités polysportives.

Pour l'instant nous ne savons malheureusement pas encore clairement comment ce camp va s'articuler en 2017.

## 5. NOUVEAUX MEMBRES

### CARTE DE MEMBRE

Tout **nouveau membre (nageur)** doit confirmer de manière définitive son affiliation à l'association Swim Team Biel-Bienne par le biais du formulaire d'admission (carte bleue). L'inscription ainsi que l'admission en tant que **membre du Club** STBB seront alors considérées comme définitives.

Une **démision** est possible en fin de saison et doit être annoncée **par écrit** au secrétariat au plus tard au 31 août.

Lors de l'adhésion chaque nageur/se reçoit une **carte d'entrée (code barre) pour la piscine de Bienne**. Cette dernière est généralement valable plusieurs années. En cas de perte, la carte peut être remplacée contre paiement de CHF 10.- auprès de l'entraîneur. Il n'est pas permis d'entrer dans la piscine sans la carte.

## 6. BONUS D'AIDE

Le Club dépend de l'aide et du soutien de ses membres respectivement de leurs parents lors des activités du Club (compétitions du club 2-3 fois par an, stand de la Braderie, aide dans le comité et autres...). Le système du bonus d'aide a été introduit pour encourager ce soutien. Les bonus seront déduits des cotisations annuelles.

### REGLE

Chaque ½ journée (=4 heures) compte pour 1 Jour de travail.

Pour 4 jours de travail, un bonus de CHF 200.- sera déduit de la cotisation de membre.

Des indications plus précises à ce sujet sont disponibles sur la feuille d'information « nouveaux membres » ou encore sur la Homepage.

## 7. HABITS DU CLUB

Lors des compétitions nous souhaitons que les nageurs **se présentent dans la tenue du Club**. Nous offrons généralement deux fois par an la possibilité d'essayer les habits et d'en passer commande. Les dates seront communiquées par mail ou sur la Homepage. La société HEAD est le nouveau fournisseur.

Lors des compétitions organisées par le Club, un stand de vente HEAD sera présent sur place. Il est aussi possible de commander les habits du Club à cette occasion.

Une rubrique **bourse aux habits** a été aménagée sur la Homepage. On peut y proposer à la vente par exemple des palmes qui sont devenues trop petites ou y trouver des accessoires dont on a besoin. Il suffit d'envoyer un mail à : [webmaster@stbb.ch](mailto:webmaster@stbb.ch)

**En cas de perte ou d'oubli à la piscine** (palmes, lunettes, etc.), veuillez vous adresser directement à la piscine (à la caisse ou auprès du garde-bain). Les objets sur lesquels sont inscrits les noms des nageurs peuvent éventuellement être entreposés par l'entraîneur dans les armoires du STBB. Les objets sans aucune identification ne seront pas récoltés.

## 8. ADRESSE DE COMMANDE POUR LE MATERIEL

[www.aquafun.ch](http://www.aquafun.ch) (par exemples les palmes – exiger le rabais du club STBB)

## 9. ANNONCE D' ABSENCE / ENTRAINEMENTS

**Important : en cas d'absence à l'entraînement, il est indispensable d'avertir à l'avance l'entraîneur par écrit ou oralement.**

La **liste des groupes** avec les noms et données personnelles des enfants (adresse, no de téléphone, e-mail) sera envoyée aux parents par l'entraîneur. En outre, tous les documents importants sont aussi disponibles sur la Homepage : [www.stbb.ch](http://www.stbb.ch)

## 10. CONTACTS

Doris Lüthi :	Mail :	<a href="mailto:d.luethi@stbb.ch">d.luethi@stbb.ch</a>
	Telefon :	032 355 1330

Merci d'avoir pris connaissance de ces informations,

Cordialement,

Swim Team Biel-Bienne

Section natations

Bienne, août 2016