

Meeting Intervilles PROGRAMM



Hallenbad Biel-Bienne

30. Janvier / Januar 2016

- 07.30 h Einlass in das Bad / Entrée dans la piscine
- 08.00 h Mannschaftsführersitzung / Séance des chefs d'équipe
- 09.00 h Beginn Meeting Intervilles / Début du meeting intervilles

31. Janvier / Januar 2016

- 07.30 h Einlass in das Bad / Entrée dans la piscine
- 08.00 h Mannschaftsführersitzung / Séance des chefs d'équipe
- 09.00 h Beginn Meeting Intervilles / Début du meeting intervilles

Samstag, 30. Januar 2016 / samedi, le 30. janvier 2016

07.30 h Einlass in das Bad / Einschwimmen / Entrée dans la piscine / Echauffement

08.00 h Mannschaftsführersitzung / Séance des chefs d'équipe

08.50 h Freigabe Schwimmbecken / ouverture du bassin

09.00 h Beginn Meeting Intervilles Teil 1 / Début de la 1ère partie du meeting Intervilles

Nr	Wettkampf / Course	Da / Hr	Richtzeiten			
			12-jüng	13 & 14	15 & 16	17-älte
1	400 Freistil / Libre	Hr/me	6:35.00	5:26.00	4:55.00	4:40.00
2	400 Freistil / Libre	Da/da	6:45.00	5:46.00	5:16.00	5:05.00
3	100 Brust / Brasse	Hr/me	-	-	-	-
4	200 Brust / Brasse	Da/da	4:27.00	3:46.00	3:30.00	3:23.00
5	200 Rücken / Dos	Hr/me	3:30.00	3:08.00	3:02.00	2:50.00
6	100 Rücken / Dos	Da/da	-	-	-	-
7	100 Delphin / Dauphin	Hr/me	-	-	-	-
8	200 Delphin / Dauphin	Da/da	4:00.0	3:30.00	3:30.00	3:05.00
9	200 Freistil / Libre	Hr/me	3:22.0	3:05.00	2:42.00	2:30.00
10	100 Freistil / Libre	Da/da	-	-	-	-
11	4 x 50 Freistil / Libre	Hr/me	-	-	-	-
12	4 x 50 Lagen / 4-nages	Da/da	-	-	-	-
	18.30 h ca. Ende / Fin					

Sonntag, 31. Januar 2016 / dimanche, le 31. janvier 2016

07.30 h Einlass in das Bad / Einschwimmen / Entrée dans la piscine / Echauffement

08.00 h Mannschaftsführersitzung / Séance des chefs d'équipe

08.45 h Freigabe Schwimmbecken / ouverture du bassin

09.00 h Beginn Meeting Intervilles Teil 2 / Début 2 ème partie du meeting Intervilles

13.15 h Beginn Meeting Intervilles Teil 3 / Début 3 ème partie du meeting Intervilles

Nr	Wettkampf / Course	Da / Hr	Richtzeiten			
			12-jüng	13 & 14	15 & 16	17-älte
13	200 Lagen / 4-nages	Hr/me	3:33.00	3:16.00	3:00.00	2:51.00
14	200 Lagen / 4-nages	Da/da	3:50.00	3:25.00	3:10.00	2:55.00
15	100 Freistil / Libre	Hr/me	-	-	-	-
16	200 Freistil / Libre	Da/da	3:45.00	3:20.00	2:50.00	2:42.00
17	200 Brust / Brasse	Hr/me	4:00.00	3:36.00	3:12.00	3:00.00
18	100 Brust / Brasse	Da/da	-	-	-	-
	Mittagspause					
19	50 Freistil / Libre	Hr/me	-	-	-	-
20	50 Freistil / Libre	Da/da	-	-	-	-
21	100 Rücken / Dos	Hr/me	-	-	-	-
22	200 Rücken / Dos	Da/da	4:00.00	3:28.00	3:15.00	3:00.00
23	200 Delphin / Dauphin	Hr/me	4:00.00	3:30.00	3:10.00	3:00.00
24	100 Delphin / Dauphin	Da/da	-	-	-	-
25	4 x 50 Lagen / 4-nages	Hr/me	-	-	-	-
26	4 x 50 Freistil / Libre	Da/da	-	-	-	-
	ca. 17.00 h Ende / Fin					

Biel-Bienne 17/12/2015 mau

SWISSLOS

Sportfonds
Kanton Bern

www.stbb.ch

**Biel
Bienne**
Sport-Stadt! Ville du sport!