

### Trainingszeiten der Elite NWF, Kader NWF und Mondial

Montag	16:30 - 17:30 Uhr 18:00 - 20:00 Uhr	Fitness/Kraft Wasser	Magglingen Magglingen
Dienstag	18:00 - 18:50 Uhr 19:00 - 21:00 Uhr	Land Wasser	Biel Biel
Mittwoch	18:00 - 20:00 Uhr	Land	Turnhalle Châtelet Biel (nur 2000 und jünger)
Donnerstag	16:30 - 17:30 Uhr 18:00 - 20:00 Uhr	Fitness/Kraft Wasser	Magglingen Magglingen
Freitag	16:15 - 16.50 Uhr 17:00 - 19:00 Uhr	Athletik Wasser	Magglingen Magglingen
Samstag	09:00- 09:30 Uhr 09:30- 11:30 Uhr	Athletik Wasser	Biel Biel
	12:00 - 14:00 Uhr	Wasser	Magglingen (NWF Kader)
Samstag	18:00 - 19:00 Uhr	Wasser freiwillig	Biel

Morgentrainings für SKS Schüler nach Absprache und Möglichkeiten

Montag	06:45 - 08.30 Uhr	Wasser	Biel
Dienstag	06:45 - 08.00 Uhr	Wasser	Biel
Mittwoch	06:45 - 09.00 Uhr	Wasser	Biel
Mittwoch	10:00 - 12:30 Uhr	Wasser	Magglingen
Donnerstag	06:45 - 09.00 Uhr	Wasser	Biel
Freitag	06:45 - 08.30 Uhr	Wasser	Biel

Training Gruppe Mondial

Montag	18:00 - 20:00 Uhr	Wasser	Magglingen
Dienstag	18:00 - 18:50 Uhr 19:00 - 20:30 Uhr	Athletik Wasser	Biel Biel
Freitag	16:15 - 16.50 Uhr 17:00 - 19:00 Uhr	Athletik Wasser	Magglingen Magglingen

Trainerin Anni Maas