

# Meeting Intervilles PROGRAMM



## Hallenbad Biel-Bienne

### 30. Janvier / Januar 2016

- 07.30 h Einlass in das Bad / Entrée dans la piscine
- 08.00 h Mannschaftsführersitzung / Séance des chefs d'équipe
- 09.00 h Beginn Meeting Intervilles / Début du meeting interilles

### 31. Janvier / Januar 2016

- 07.30 h Einlass in das Bad / Entrée dans la piscine
- 08.00 h Mannschaftsführersitzung / Séance des chefs d'équipe
- 09.00 h Beginn Meeting Intervilles / Début du meeting interilles

**Samstag, 30. Januar 2016 / samedi, le 30. janvier 2016**

07.30 h Einlass in das Bad / Einschwimmen / Entrée dans la piscine / Echauffement

08.00 h Mannschaftsführersitzung / Séance des chefs d'équipe

08.50 h Freigabe Schwimmbecken / ouverture du bassin

**09.00 h Beginn Meeting Intervilles Teil 1 / Début de la 1ère partie du meeting Intervilles**

Nr	Wettkampf / Course	Da / Hr	Richtzeiten			
			12-jüng	13 & 14	15 & 16	17-älte
1	400 Freistil / Libre	Hr/me	<b>6:35.00</b>	<b>5:26.00</b>	<b>4:55.00</b>	<b>4:40.00</b>
2	400 Freistil / Libre	Da/da	<b>6:45.00</b>	<b>5:46.00</b>	<b>5:16.00</b>	<b>5:05.00</b>
3	100 Brust / Brasse	Hr/me	-	-	-	-
4	200 Brust / Brasse	Da/da	<b>4:27.00</b>	<b>3:46.00</b>	<b>3:30.00</b>	<b>3:23.00</b>
5	200 Rücken / Dos	Hr/me	<b>3:30.00</b>	<b>3:08.00</b>	<b>3:02.00</b>	<b>2:50.00</b>
6	100 Rücken / Dos	Da/da	-	-	-	-
7	100 Delphin / Dauphin	Hr/me	-	-	-	-
8	200 Delphin / Dauphin	Da/da	<b>4:00.0</b>	<b>3:30.00</b>	<b>3:30.00</b>	<b>3:05.00</b>
9	200 Freistil / Libre	Hr/me	<b>3:22.0</b>	<b>3:05.00</b>	<b>2:42.00</b>	<b>2:30.00</b>
10	100 Freistil / Libre	Da/da	-	-	-	-
11	4 x 50 Freistil / Libre	Hr/me	-	-	-	-
12	4 x 50 Lagen / 4-nages	Da/da	-	-	-	-
	18.30 h ca. Ende / Fin					

**Sonntag, 31. Januar 2016 / dimanche, le 31. janvier 2016**

07.30 h Einlass in das Bad / Einschwimmen / Entrée dans la piscine / Echauffement

08.00 h Mannschaftsführersitzung / Séance des chefs d'équipe

08.45 h Freigabe Schwimmbecken / ouverture du bassin

**09.00 h Beginn Meeting Intervilles Teil 2 / Début 2 ème partie du meeting Intervilles**

**13.15 h Beginn Meeting Intervilles Teil 3 / Début 3 ème partie du meeting Intervilles**

Nr	Wettkampf / Course	Da / Hr	Richtzeiten			
			12-jüng	13 & 14	15 & 16	17-älte
13	200 Lagen / 4-nages	Hr/me	<b>3:33.00</b>	<b>3:16.00</b>	<b>3:00.00</b>	<b>2:51.00</b>
14	200 Lagen / 4-nages	Da/da	<b>3:50.00</b>	<b>3:25.00</b>	<b>3:10.00</b>	<b>2:55.00</b>
15	100 Freistil / Libre	Hr/me	-	-	-	-
16	200 Freistil / Libre	Da/da	<b>3:45.00</b>	<b>3:20.00</b>	<b>2:50.00</b>	<b>2:42.00</b>
17	200 Brust / Brasse	Hr/me	<b>4:00.00</b>	<b>3:36.00</b>	<b>3:12.00</b>	<b>3:00.00</b>
18	100 Brust / Brasse	Da/da	-	-	-	-
	Mittagspause					
19	50 Freistil / Libre	Hr/me	-	-	-	-
20	50 Freistil / Libre	Da/da	-	-	-	-
21	100 Rücken / Dos	Hr/me	-	-	-	-
22	200 Rücken / Dos	Da/da	<b>4:00.00</b>	<b>3:28.00</b>	<b>3:15.00</b>	<b>3:00.00</b>
23	200 Delphin / Dauphin	Hr/me	<b>4:00.00</b>	<b>3:30.00</b>	<b>3:10.00</b>	<b>3:00.00</b>
24	100 Delphin / Dauphin	Da/da	-	-	-	-
25	4 x 50 Lagen / 4-nages	Hr/me	-	-	-	-
26	4 x 50 Freistil / Libre	Da/da	-	-	-	-
	ca. 17.00 h Ende / Fin					

Biel-Bienne 06/09/2015 maw

**SWISSLOS**

Sportfonds  
Kanton Bern

[www.stbb.ch](http://www.stbb.ch)

**Biel  
Bienne**  
Sport-Stadt! Ville sportive!